|  |  |
| --- | --- |
| Nome do Participante |  |
| Responsável pela Inscrição |  |
| Contacto Telefónico |  |
| Email |  |

**■ ATELIERS ABERTOS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale com X o Horário que pretende** | | | | | | **Capacidade Máxima (\*)** | **Número de Participantes** |
| Atelier de Horta Urbana | 10h00 |  | 11h00 |  | 14h30 |  | 10 |  |
| Atelier de Pastelaria | \_\_\_ |  | \_\_\_\_ |  | 14h30 |  | 15/20 |  |
| Atelier de Costura Criativa | 10h00 |  | 11h00 |  | 14h30 |  | 5 |  |
| Atelier de Acabamentos Gráficos | 10h00 |  | 11h00 |  | 14h30 |  | 5 |  |
| Atelier de Cerâmica | 10h00 |  | 11h00 |  | 14h30 |  | 10 |  |
| Atelier de Expressão Plástica | 10h00 |  | 11h00 |  | 14h30 |  | 10 |  |
| Atelier de Papel Machê | 10h00 |  | 11h00 |  | 14h30 |  | 10 |  |
| Atelier Toys 4 Pet | 10h00 |  | 11h00 |  | \_\_\_\_ |  | 10 |  |
| Roda dos Desafios | 10h00 |  | \_\_\_\_ |  | \_\_\_\_ |  | 15 a 25 |  |

(\*) No caso de o seu grupo ser composto por um número de elementos superior à capacidade do atelier, deverá distribui-los por mais do que uma atividade. Podem existir grupos com um número de elementos inferior à capacidade do atelier.

**■ AULAS ABERTAS**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale com X o Horário que pretende** | | | | **Capacidade Máxima (\*)** | **Número de Participantes** |
| Pilates Clínico | 12h00 |  | \_\_\_\_ |  | 8 |  |

* **EXPERIMENTAÇÕES**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale com X o Horário que pretende** | | | | | | **Capacidade Máxima (\*)** | **Número de Participantes** |
| Venha Relaxar (Snoezelen) | 10h00 |  | 11h00 |  | 14h30 |  | 6 |  |
| Vamos Brincar com os Sentidos | 10h00 |  | 11h00 |  | \_\_\_\_ |  | 12 |  |
| Wellness 4 Kids | 10h00 |  | 11h00 |  | \_\_\_ |  | 25 |  |

**■ CONVERSAS PARA A MUDANÇA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale com X o Horário que pretende** | | | | | | **Capacidade Máxima (\*)** | **Número de Participantes** |
| Conversas Fora da Caixa | \_\_\_\_\_ |  | \_\_\_\_ |  | 14h30 |  | 30 |  |
| A Inclusão profissional de pessoas com deficiência - principais estereótipos vs realidade | \_\_\_\_\_ |  | \_\_\_\_\_ |  | 15H30 |  | 30 |  |

**■ VISITAS À FUNDAÇÃO LIGA** // 10h00 / 11h00 /14h30

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale com X o Horário que pretende** | | | | | | **Capacidade Máxima (\*)** | **Número de Participantes** |
| Visitas à Fundação LIGA | 10h00 |  | 11h00 |  | 14h30 |  | \_\_\_\_\_ |  |

■ Necessita de algum tipo de apoio para participar nas atividades?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sim |  | Qual? |  | Não |  |

Envie a sua Inscrição para o email: **fundacaoliga@fundacaoliga.pt** ou contacte-nos através do número **213 616 910**.

**Obrigado pela sua Participação!**