

LIGA OPEN DAY

18 OUT | 10h30 às 11h30



O "LIGA Open Day" abre as portas da Fundação LIGA para momentos de descoberta e experimentação do dia a dia da organização, através de ateliers, experimentações, aulas abertas e momentos de partilha.



INSCRIÇÃO



A participação nas atividades do OPEN DAY está sujeita a inscrição prévia.

Poderá inscrever-se enviando o seu nome e contacto telefónico para fundacaoliga@fundacaoliga.pt e identificando qual a atividade em que pretende participar ou através do telefone 21 361 69 10.

As inscrições decorrem até às 13h00 do dia 17 de outubro.



COMO CHEGAR



Fundação LIGA

Rua do Sítio ao Casalinho da Ajuda
1349-011 Lisboa
Tel. 213 616 910

Transportes Públicos: Autocarros
742 e 760

www.fundacaoliga.pt



ATELIERS ABERTOS

ATELIER DE CARTONAGEM

Curso Operador/a Gráfico de Acabamentos

Para nunca se esquecer de apontar as notas mais importantes, venha aprender a fazer um caderno A6 com recortes na capa.

ATELIER DE PLANTAS AROMÁTICAS

Curso de Operador/a de Espaços Verdes Rurais e Urbanos

Gosta de cultivar plantas aromáticas na sua casa?

Neste atelier irá aprender como limpar, cultivar e conservar as sementes destas plantas.



ATELIERS ABERTOS

ATELIER DE COSTURA

Curso Costureiro/a Modista

Sabe como fazer uma carteira? Venha aprender a confeccionar uma mala em tecido.

ATELIER DE CERÂMICA

Casa das Artes

Já experimentou construir um azulejo com relevo? Este é o desafio que temos para si.



ATELIERS ABERTOS

ATELIER DE DANÇA CONTEMPORÂNEA

Casa das Artes

Vamos descobrir a Dança e celebrar a Diversidade Humana, através de um mosaico coletivo de movimento, criando e descobrindo pequenos duetos, trios e quartetos.

ATELIER DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Casa das Artes

Venha conhecer os nossos artistas e criar em conjunto uma tela em pintura acrílica.



ATELIERS ABERTOS

ATELIER DE PAPEL MACHÊ

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão

Conhece as nossas bonecas de papel machê? Venha aprender a construir a nossa boneca Maria.



AULAS ABERTAS

BOCCIA

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão

Venha experimentar jogar Boccia e conheça esta modalidade paralímpica.

AULA DE POSTURA

Saúde, (Re)Habilitação e Bem Estar

Venha aprender e experimentar a execução de exercícios e técnicas que permitam aliviar as más posturas, melhorando a sua qualidade de vida.



EXPERIMENTAÇÕES

VAMOS BRINCAR COM OS SENTIDOS

Vida Autônoma

Atividade destinada exclusivamente a crianças.

Nesta atividade realizada na sala de integração sensorial, os participantes vão ter a oportunidade de experimentar diversas sensações com o próprio corpo, de uma forma lúdica.

Sessões de 30 minutos em grupos de 5 crianças.

HORA DE RELAXAR

Saúde, (Re)Habilitação e Bem Estar

Desligue e relaxe, usufruindo de uma massagem à sua coluna e descubra as sensações de bem estar que a mesma lhe proporciona.



EXPERIMENTAÇÕES

VENHA RELAXAR | Sala Snoezelen

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão

Neste espaço poderá experimentar as sensações da nossa sala snoezelen, desfrutando de um ambiente tranquilo e relaxante. Sessões de 30 minutos em grupos de 5 pessoas.



EXPERIMENTAÇÕES

MUSICOTERAPIA

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão

Sabia que não é necessário saber música para poder ter uma sessão de musicoterapia? E que esta terapia é direcionada para qualquer pessoa, de qualquer idade, quer tenha ou não uma patologia? Convidamo-lo a conhecer a criança músico que há dentro de si! Curioso? Venha participar.



EXPERIMENTAÇÕES

VIAGEM SENSORIAL

Intervenção Precoce na Infância

Atividade destinada exclusivamente a crianças.

Um percurso através da exploração de diferentes materiais pelo tato, cheiro, paladar, movimento e audição.



HOMENAGEM AOS COLABORADORES

15h30 - Atuação da Plural Companhia de Dança.

15h45 - Discurso de Gonçalo Solla, Diretor-Geral.

16h00 - Três minutos, Três Momentos que nos Orgulham: Partilha por programa do trabalho desenvolvido ao longo do último ano.

17h15 - Atribuição de prémios de antiguidade para homenagear os colaboradores com diferentes anos de serviço na Fundação LIGA.



CONVERSAS INCLUSIVAS

A Fundação LIGA pretende desenvolver o tecido social na sua componente humana e cultural, de forma a contribuir para uma comunidade mais inclusiva e solidária. Os dois momentos que propomos, pretendem sensibilizar os participantes para temáticas relacionadas com a intervenção da Fundação, fomentando a mudança de atitudes nestas áreas.

10h30 - Fora da Caixa: Momentos de Reflexão por uma Missão

Clientes da Fundação LIGA

Minutos que inspiram e mudam mentes por uma missão. 5 minutos, uma imagem, uma história, por uma mensagem. Testemunhos pessoais que demonstram que 'pensar fora da caixa' alteram vidas e histórias para abrir mentalidades.



11h00 - Três às Onze - Um lugar de Oportunidades

EPFP - Escola de Produção e Formação Profissional e OED - Operação de Emprego para Pessoas com Deficiência

O emprego e a formação de pessoas com deficiência em reflexão num momento de partilha entre um ex-formando da EPFP e dois clientes da OED.

