



LIGA
OPEN DAY

1 OUT

Ligue-se a nós.



DIA EUROPEU
DAS FUNDAÇÕES
E DOADORES



Fundação LIGA



Ligue-se a nós.



A Fundação LIGA assinala este ano a 6ª edição do nosso OPEN DAY.

Neste dia poderá descobrir e experimentar o que fazemos diariamente nesta Organização com mais de 60 anos. Venha participar nos nossos ateliers/aulas abertas, assistir a atuações, visitar as nossas instalações e conhecer os nossos serviços.

Ao realizar esta atividade no dia 1 de outubro, comemoramos também o Dia Europeu das Fundações e Doadores, que tem por objetivo realçar o papel proactivo destas Organizações em benefício dos cidadãos e das comunidades.

Ligue-se a nós!

Como fazer a sua Inscrição

O OPEN DAY tem entrada livre, no entanto a participação em algumas atividades está sujeita a inscrição mediante as vagas disponíveis.

Poderá inscrever-se enviando a ficha de inscrição por email ou através de marcação telefónica.

De forma a abranger um maior número de participantes, pode não ser viável a inscrição em mais do que uma atividade.

Contactos

Fundação LIGA

Rua do Sitio ao Casalinho da Ajuda

1349-011 Lisboa

T 21 361 69 10

fundacaoliga@fundacaoliga.pt

www.fundacaoliga.pt

<https://www.facebook.com/FundacaoLIGA.paginaoficial/>



ATELIERS ABERTOS

10h00 e 14h30

INSCRIÇÃO PRÉVIA

ATELIER DE CARPINTARIA

**Espaço do Curso Operador/a
de Acabamentos em Madeira e
Mobiliário**

Venha aprender a renovar uma caixa de madeira, dando uma nova vida aos seus objetos antigos.

ATELIER DE CARTONAGEM

**Espaço do Curso Operador/a
Gráfico de Acabamentos**

Para nunca se esquecer das suas imagens favoritas, a nossa proposta é a construção de um álbum para fotografias em harmónio.

ATELIER DE CERÂMICA

Casa das Artes

Temos uma árvore à sua espera, para consigo a povoarmos de pássaros construídos em cerâmica.

ATELIER DE CIÊNCIA DIVERTIDA

**Espaço do Centro de Atividades
Ocupacionais**

**Atividade destinada
exclusivamente a crianças**

Neste atelier poderá aprender algumas experiências científicas, mas sempre com muita diversão!

ATELIER DE COSTURA

**Espaço do Curso Costureiro/a
Modista**

Sabe como perfumar a sua roupa? Venha aprender a confeccionar saquinhos de alfazema.

ATELIER DE COZINHA

Refeitório

**Funciona apenas no horário das
15h00**

Frescas, inspiradoras e coloridas, as saladas frias são uma excelente opção para dias quentes.

Desperte o seu palato com uma deliciosa receita de *salada de fruta com camarão*.

ATELIER DE DANÇA CONTEMPORÂNEA

Estúdio de Dança

Vamos descobrir a Dança e celebrar a Diversidade Humana, através de um mosaico coletivo de movimento, criando e descobrindo pequenos duetos, trios e quartetos.

ATELIER DE DOÇARIA

Refeitório

**Funciona apenas no horário das
14h15**

Sabe como fazer um semifrio? Nós temos uma receita deliciosa! Saiba qual, participando neste atelier.

ATELIER DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Casa das Artes

Temos neste atelier pássaros à sua espera para voarem com a sua criatividade.

ATELIERS ABERTOS

10h00 e 14h30

INSCRIÇÃO PRÉVIA

ATELIER DE HORTICULTURA

Espaço Exterior junto à Casa das Artes

Venha aprender a plantar uma alface numa garrafa de plástico e dê o seu contributo para um mundo mais sustentável, através da reutilização deste material.



ATELIER DE PAPEL MACHÊ

Espaço do Centro de Atividades Ocupacionais

Conhece as nossas bonecas de papel machê?

Venha aprender a construir a nossa boneca Bea.



ATELIER DE PLANTAS AROMÁTICAS

Espaço Exterior junto à Casa das Artes

Gosta de cultivar plantas aromáticas na sua casa?

Neste atelier irá aprender como limpar, cultivar e conservar as sementes destas plantas.



AULA ABERTA

10h00 e 14h30

INSCRIÇÃO PRÉVIA

BOCCIA

Ginásio do Piso I

Venha experimentar jogar Boccia e conheça esta modalidade paralímpica.

No período da tarde, a aula é dirigida a seniores.





EXPERIMENTAÇÕES INSCRIÇÃO PRÉVIA

VAMOS BRINCAR COM OS SENTIDOS

Sala de Integração Sensorial
10h00 e 10h30

Atividade destinada exclusivamente a crianças

Nesta atividade realizada na nossa sala de integração sensorial, os participantes vão ter a oportunidade de experimentar diversas sensações com o próprio corpo, de uma forma lúdica.

Sessões de 30 minutos em grupos de 5 crianças.

VENHA RELAXAR

Sala Snoezelen

Neste espaço poderá experimentar as sensações da nossa sala snoezelen, desfrutando de um ambiente tranquilo e relaxante.

Sessões de 30 minutos em grupos de 5 pessoas, através de inscrição prévia, entre as 10h00 e as 16h00. Interrupção das 11h30 às 14h00.

MASSAGEM DE RELAXAMENTO

Gabinete de Consulta

Para libertar a tensão do dia a dia, venha usufruir de uma massagem de relaxamento.

Sessões individuais de 30 minutos, entre as 14h00 e as 16h30.

DANÇA DOS ABRAÇOS

Sala Polivalente // 14h30

Gosta de abraços?

Nesta sessão com o nosso Clube Sénior eles nunca vão ser demais!



CONVERSAS PARA A MUDANÇA

Sala de Formação 59

INSCRIÇÃO PRÉVIA



A Fundação LIGA pretende desenvolver o tecido social na sua componente humana e cultural, de forma a contribuir para uma comunidade mais inclusiva e solidária.

As três Conversas que propomos, pretendem sensibilizar os participantes para temáticas relacionadas com a intervenção da Fundação, fomentando a mudança de atitudes nestas áreas.

INCLUSÃO ESCOLAR

10H00

Conheça o testemunho de Cláudio Antunes, Secretário do Grupo de Autorrepresentação da Fundação LIGA.

INSERÇÃO PROFISSIONAL

10h30

Luis Henriques, ex-cliente da Escola de Produção e Formação Profissional conta-nos a sua experiência no mercado de trabalho.

Conheça a OED – Operação de Emprego para Pessoas com Deficiência, Programa da Fundação LIGA que tem por objetivo a inserção profissional de pessoas com deficiência.





EXPOSIÇÕES MOSTRAS VISITAS

7/2 EXPOSIÇÃO DE PINTURA LIGARTE

Galeria O Corredor
10h00 às 19h00

Esta exposição reúne 7 trabalhos de 2 artistas do LIGARTE – Pedro Almeida e Fernando Delgado.



MOSTRA E VENDA DE PRODUTOS LIGA

Sala Polivalente
10h00 às 17h00

Divulgação e venda dos diversos produtos realizados pelos clientes da Fundação LIGA em diversos ateliers.



VISITAS À FUNDAÇÃO LIGA

10H00 e 14H30

Realização de visitas guiadas mediante inscrição prévia, ao edifício da Fundação LIGA, permitindo ao público em geral ficar a conhecer os diferentes Programas de Intervenção.



APRESENTAÇÕES

11h15 e 16h30

APRESENTAÇÃO DO ATELIER DE DANÇA

Sala Polivalente // 11h15

Os participantes neste atelier irão ser convidados a partilhar com o público a sua experiência, celebrando através da dança, a diversidade, a singularidade e a pluralidade que nos LIGA.

APRESENTAÇÃO DO CORO DO CLUBE SENIOR VIVERACANTAR

Sala Polivalente // 16h25

CELEBRAÇÕES

16h30

HOMENAGEM A PARCEIROS

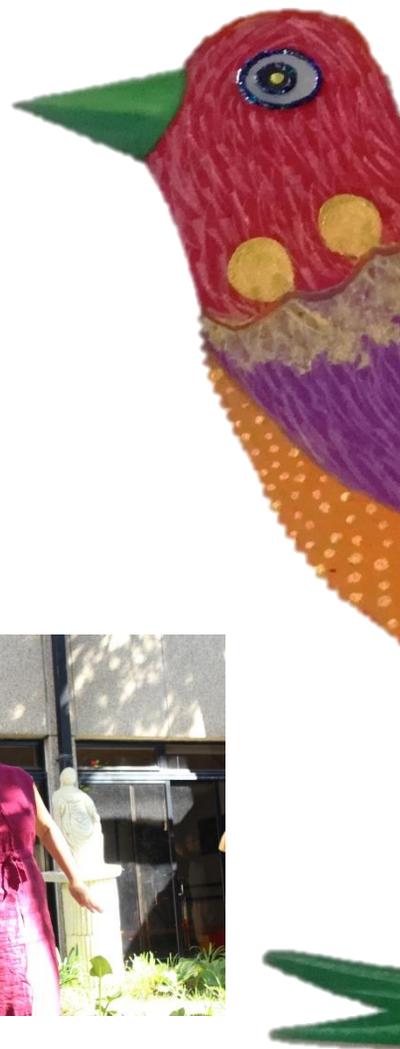
Auditório

Homenagem às empresas que apoiaram a Fundação LIGA entre setembro de 2018 e Agosto de 2019, na área da angariação de recursos.

HOMENAGEM A COLABORADORES E VOLUNTÁRIOS DA FUNDAÇÃO LIGA

Auditório

Atribuição de prémios de antiguidade para homenagear os colaboradores com diferentes anos de serviço na Fundação LIGA e agradecimento a voluntários, que colaboram regularmente com a Organização.





COMO CHEGAR

Fundação LIGA
Rua do Sitio ao Casalinho
da Ajuda
1349-011 Lisboa
Tel. 213 616 910

Transportes Públicos:
Autocarros 742 e 760



- 1** Entrada Principal
- 2** Portão para acesso ao Parque de estacionamento
- 3** Estacionamento na Rua do Sitio ao Casalinho da Ajuda
- 4** Parque Estacionamento
- 5** Estacionamento na Rua Roy Campbell

