



LIGA OPEN DAY

1 OUT '18



DIA EUROPEU
DAS FUNDAÇÕES
E DOADORES



Fundação LIGA



A Fundação LIGA assinala este ano a 5ª edição do nosso OPEN DAY.

Neste dia poderá descobrir e experimentar o que fazemos diariamente nesta Organização com mais de 60 anos.

Venha participar nos nossos ateliers/aulas abertas, assistir a atuações, visitar as nossas instalações e conhecer os nossos serviços.

Ao realizar esta atividade no dia 1 de outubro, comemoramos também o Dia Europeu das Fundações e Doadores, que tem por objetivo realçar o papel proactivo destas Organizações em benefício dos cidadãos e das comunidades.

Ligue-se a nós!

Como fazer a sua Inscrição

O OPEN DAY tem entrada livre, no entanto a participação em algumas atividades está sujeita a inscrição mediante as vagas disponíveis.

Poderá inscrever-se enviando a ficha de inscrição por email ou através de marcação telefónica.

De forma a abranger um maior número de participantes, pode não ser viável a inscrição em mais do que uma atividade.

Contactos

Fundação LIGA

Rua do Sitio ao Casalinho da Ajuda

1349-011 Lisboa

T 21 361 69 10

fundacaoliga@fundacaoliga.pt

www.fundacaoliga.pt

<https://www.facebook.com/FundacaoLIGA.paginaoficial/>

ATELIERS ABERTOS // 10h00 e 14h30 // INSCRIÇÃO PRÉVIA

Atelier de Carpintaria // Espaço do Curso Carpinteiro de Limpos

Construção de porta-lápis em madeira.

Atelier de Cartonagem // Espaço do Curso Operador Gráficos de Acabamentos

Realização de um bloco de notas em cartão e papel.

Atelier de Cerâmica // Casa das Artes

Construção de azulejos em relevo.

Atelier de Costura // Espaço do Atelier de Costura

Confeção de saquinhos de alfazema.

Atelier de Cozinha // Refeitório // Funciona apenas no horário das 15h30

Venha aprender a fazer *Wraps*.

Atelier de Dança Contemporânea // Estúdio de Dança

Vamos construir um mosaico coletivo de movimento, criando e descobrindo pequenos duetos, trios e quartetos, celebrando através da dança, a diversidade, a singularidade e a pluralidade que nos LIGA.

Atelier de Doçaria // Refeitório // Funciona apenas no horário das 14h30

Poderá aprender neste atelier a fazer *Cakepops*.

Atelier de Ervas Aromáticas // Espaço Exterior junto à Casa das Artes

Venha conhecer como usar as plantas aromáticas e as suas propriedades.

Atelier de Etiqueta à Mesa // Bar // Funciona apenas no horário das 15h30

Para receber os seus convidados em ocasiões especiais saiba como colocar uma mesa de forma correta.

Atelier de Expressão Plástica // Casa das Artes

Realização de trabalho coletivo em pintura acrílica.

Atelier de Papel Machê // Espaço do Atelier de Papel Machê

Construção de bonecas em papel machê.

Atelier de Horticultura // Espaço Exterior junto à Casa das Artes

Venha aprender a plantar uma alface numa garrafa de plástico.

AULA ABERTA // 10h00 INSCRIÇÃO PRÉVIA

Boccia // Ginásio do Piso 1

Venha experimentar jogar Boccia e conheça esta modalidade paralímpica.

EXPERIMENTAÇÕES // INSCRIÇÃO PRÉVIA

Venha Relaxar // Sala Snoezelen

Neste espaço poderá experimentar as sensações da nossa sala snoezelen, desfrutando de um ambiente tranquilo e relaxante.

Sessões de 30 minutos em grupos de 5 pessoas, através de inscrição prévia, entre as 10h00 e as 16h00.

Interrupção das 11h30 às 14h00.

Vamos Brincar com os Sentidos // Sala de Integração Sensorial // 10h00 e 10h30 // Inscrição prévia // Atividade destinada exclusivamente a crianças

Nesta atividade realizada na nossa sala de integração sensorial, os participantes vão ter a oportunidade de experimentar diversas sensações com o próprio corpo, de uma forma lúdica.

Sessões de 30 minutos em grupos de 5 crianças.

Massagem de Bem Estar e Relaxamento // Sala de Eletroterapia// 14h05 e 14h35 // Inscrição prévia

Para libertar a tensão do dia a dia, venha usufruir de uma massagem de relaxamento.

CONVERSAS PARA A MUDANÇA // SALA DE FORMAÇÃO 59 // INSCRIÇÃO PRÉVIA

A Fundação LIGA pretende desenvolver o tecido social na sua componente humana e cultural, de forma a contribuir para uma comunidade mais inclusiva e solidária. As três Conversas que propomos, pretendem sensibilizar os participantes para temáticas relacionadas com a intervenção da Fundação, fomentando a mudança de atitudes nestas áreas.

Inclusão Escolar // 10h00

Conheça o testemunho de Cláudio Antunes, Secretário do Grupo de Autorrepresentação da Fundação LIGA.

Inserção Profissional // 10h30

Luis Henriques, ex-cliente da Escola de Produção e Formação Profissional conta-nos a sua experiência no mercado de trabalho. Conheça a OED – Operação de Emprego para Pessoas com Deficiência, Programa da Fundação LIGA que tem por objetivo a inserção profissional de pessoas com deficiência.

Envelhecimento Ativo// 14h30

Espectáculo de Teatro-Debate na área do envelhecimento ativo, pelo Clube Sénior.

EXPOSIÇÕES // MOSTRAS

Personagens // Exposição de Pintura de Pedro Almeida // LIGARTE // Galeria O Corredor // 10h00 às 19h00

Esta exposição reúne dezassete trabalhos em pequeno formato, do artista do LIGARTE Pedro Almeida.

Mostra e Venda de Produtos LIGA // Sala Polivalente // 10h00 às 17h00

Divulgação e venda dos diversos produtos realizados pelos clientes da Fundação LIGA nas áreas da Costura, Cartonagem, Papel Machê, expressão plástica e Cerâmica.

VISITAS À FUNDAÇÃO LIGA // 10h00 e 14h30

Visitas guiadas à Fundação LIGA

Realização de visitas guiadas mediante inscrição prévia, ao edifício da Fundação LIGA, permitindo ao público em geral ficar a conhecer as diferentes respostas da Organização.

APRESENTAÇÕES

Apresentações da Plural_Companhia de Dança e Atelier de Dança // Jardim Interior junto à Casa das Artes // 11h15 // Polivalente // 14h00 e 16h20

A Plural_Companhia de Dança e o Atelier de Dança Inclusiva apresentam ao longo do dia um conjunto de propostas coreográficas que estabelecem relação e diálogo com a arquitetura do edifício da Fundação LIGA intervindo em diferentes espaços e convidando o público a descobrir a Dança e a celebrar a Diversidade Humana.

CELEBRAÇÕES // 16h30

Homenagem a Parceiros // Auditório

Homenagem às empresas que apoiaram a Fundação LIGA em 2017/ 2018 na área da angariação de recursos.

Homenagem a Colaboradores e Voluntários da Fundação LIGA // Auditório

Atribuição de prémios de antiguidade para homenagear os colaboradores com diferentes anos de serviço na Fundação LIGA e agradecimento a voluntários, que colaboram regularmente com a Organização.