

Exposições • Ateliers •
Experimentações • Atuações

LIGA OPEN DAY

www.fundacaoliga.pt



Fundação LIGA

60 anos
a celebrar
o prazer de existir

02 OUT
2017



DIA EUROPEU
DAS FUNDAÇÕES
E DOADORES
01 OUTUBRO



A Fundação LIGA assinala este ano a 4ª edição do nosso OPEN DAY.

Neste dia poderá descobrir e experimentar o que fazemos diariamente nesta Organização com mais de 60 anos.

Venha participar nos nossos ateliers/aulas abertas, assistir a atuações, visitar as nossas instalações e conhecer os nossos serviços.

Ao realizar esta atividade no dia 2 de outubro, comemoramos também o Dia Europeu das Fundações e Doadores (1 de Outubro), que tem por objetivo realçar o papel proactivo destas Organizações em benefício dos cidadãos e das comunidades.

Ligue-se a nós!

Como fazer a sua Inscrição

O OPEN DAY tem entrada livre, no entanto a participação em algumas atividades está sujeita a inscrição mediante as vagas disponíveis.

Poderá inscrever-se enviando a ficha de inscrição por email ou através de marcação telefónica.

De forma a abranger um maior número de participantes, pode não ser viável a inscrição em mais do que uma atividade.

Contactos

Fundação LIGA

Rua do Sítio ao Casalinho da Ajuda

1349-011 Lisboa

T 21 361 69 10

fundacaoliga@fundacaoliga.pt

www.fundacaoliga.pt

<https://www.facebook.com/FundacaoLIGA.paginaoficial/>

Imagem

Fernando Delgado | LIGARTE atelier
Casa das Artes

ATELIERS ABERTOS // 10h00 e 14h30 // INSCRIÇÃO PRÉVIA

Atelier de Carpintaria // Espaço do Curso Carpinteiro de Limpos

Construção de porta-lápis em madeira

Atelier de Cartonagem // Espaço do Curso Operador Gráficos de Acabamentos

Realização de um bloco de notas em cartão e papel

Atelier de Cerâmica // Casa das Artes

Construção de azulejos em relevo

Atelier de Costura // Espaço do Atelier de Costura

Venha conhecer a costura criativa através da realização de flores em tecido para ganchos para o cabelo

Atelier de Dança Contemporânea // Estúdio de Dança

Vamos construir um mosaico coletivo de movimento, criando e descobrindo pequenos duetos, trios e quartetos, celebrando através da dança, a diversidade, a singularidade e a pluralidade que nos LIGA.

Atelier de Doçaria // Refeitório

Poderá aprender neste atelier a fazer os doces *Coquinhos*. Temos a certeza que irá deliciar-se.

Atelier de Ervas Aromáticas // Espaço Exterior junto à Casa das Artes

Venha aprender a multiplicar as suas plantas através da aplicação de diversas técnicas

Atelier de Expressão Plástica // Casa das Artes

Realização de trabalho coletivo em pintura acrílica

Atelier de Histórias Interativas // Sala de Formação 59 // Atividade destinada exclusivamente a crianças

Com o nosso Clube Sênior vamos aprender que não faz mal fazer 100 anos

Atelier de Papel Machê // Espaço do Atelier de Papel Machê

Construção de bonecas em papel machê

AULAS ABERTAS // 10h00 e 14h30 // INSCRIÇÃO PRÉVIA

Boccia // Ginásio do Piso 1

Venha experimentar jogar Boccia e conheça esta modalidade paralímpica

Ténis de mesa// Ginásio do Piso 1

Os nossos desportistas esperam por si para mais um jogo

EXPERIMENTAÇÕES // INSCRIÇÃO PRÉVIA

Venha Relaxar // Sala Snoezelen

Neste espaço poderá experimentar as sensações da nossa sala snoezelen, desfrutando de um ambiente tranquilo e relaxante.

Sessões de 30 minutos em grupos de 5 pessoas, através de inscrição prévia, entre as 10h00 e as 16h00.

Interrupção das 12h00 às 14h00.

Vamos Brincar com os Sentidos // Sala de Integração Sensorial // 10h00 e 10h30 // Inscrição prévia // Atividade destinada exclusivamente a crianças

Nesta atividade realizada na nossa sala de integração sensorial, os participantes vão ter a oportunidade de experimentar diversas sensações com o próprio corpo, de uma forma lúdica.

Sessões de 30 minutos em grupos de 5 crianças.

EXPERIMENTAÇÕES // INSCRIÇÃO PRÉVIA

Massagem de Bem Estar e Relaxamento // Sala de Eletroterapia// 14h15 e 14h40 // Inscrição prévia

Para libertar a tensão do dia a dia, venha usufruir de uma massagem de relaxamento.

Classe de Mobilidade de Membros Superiores // Ginásio B do Piso -1 // 14h15 // Inscrição prévia

Tire o peso do dia a dia dos seus ombros, aprenda a fazer exercício.

Classe Corretiva Postural // Ginásio C do Piso -1 // 14h15 // Inscrição prévia // Os participantes devem trazer roupa confortável e meias antiderrapantes ou em alternativa podem realizar a atividade descalços.

Viaje pelo seu corpo, aprenda a corrigir os seus vícios corporais, fazendo exercício.

EXPOSIÇÕES // MOSTRAS

Coletiva de Pintura LIGARTE // Galeria O Corredor // 10h00 às 19h00

Exposição coletiva de pintura reunindo obras dos artistas do LIGARTE – Bráulio Moreira, Fernando Delgado, Pedro Almeida e Tomás Lima.

Mostra de Vídeos // Sala Polivalente // 10h00 às 17h00

Mostra de diversos vídeos com resultados da intervenção da instituição em várias áreas.

Mostra e Venda de Produtos LIGA // Sala Polivalente // 10h00 às 17h00

Divulgação e venda dos diversos produtos realizados pelos clientes da Fundação LIGA nas áreas da Costura, Cartonagem, Papel Machê e Cerâmica.

VISITAS À FUNDAÇÃO LIGA // 10h15 e 14h40

Visitas guiadas à Fundação LIGA

Realização de visitas guiadas mediante inscrição prévia, ao edifício da Fundação LIGA, permitindo ao público em geral ficar a conhecer as diferentes respostas da Organização.

APRESENTAÇÕES

Apresentação da Plural _ Companhia de Dança e Atelier de Dança // Polivalente // 11h15 e 16h20

Apresentação do Coro VIVACantar // Clube Sênior // Receção // 14h15

CELEBRAÇÕES // 16h30

Homenagem a Parceiros // Auditório

Homenagem às empresas que apoiaram a Fundação LIGA em 2016/ 2017 na área da angariação de recursos.

Homenagem a Colaboradores e Voluntários da Fundação LIGA // Auditório

Atribuição de prémios de antiguidade para homenagear os colaboradores com diferentes anos de serviço na Fundação LIGA e agradecimento a voluntários, que colaboram regularmente com a Organização.

LIGUE-SE A NÓS

LIGA OPEN DAY

www.fundacaoliga.pt



Fundação LIGA

60 anos
a celebrar
o prazer de existir

02 OUT
2017



DIA EUROPEU
DAS FUNDAÇÕES
E DOADORES
01 OUTUBRO