|  |  |
| --- | --- |
| Nome da Entidade |  |
| Responsável pela Inscrição |  |
| Função |  |
| Contacto Telefónico |  |
| Email |  |

**■ ATELIERS ABERTOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale com X o Horário que pretende** | **Capacidade Máxima (\*)** | **Número de Participantes** |
| Atelier de Carpintaria | 10h00 |  | 14h30 |  | 6 |  |
| Atelier de Cartonagem | 10h00 |  | 14h30 |  | 10 |  |
| Atelier de Cerâmica | 10h00 |  | 14h30 |  | 6 |  |
| Atelier de Costura  | 10h00 |  | 14h30 |  | 4 |  |
| Atelier de Cozinha |  | 15h30 |  | 10 |  |
| Atelier de Dança Contemporânea | 10h00 |  | 14h30 |  | 15 |  |
| Atelier de Doçaria |  | 14h30 |  | 10 |  |
| Atelier de Ervas Aromáticas | 10h00 |  | 14h30 |  | 10 |  |
| Atelier de Etiqueta à Mesa |  | 15h30 |  | 8 |  |
| Atelier de Expressão Plástica | 10h00 |  | 14h30 |  | 6 |  |
| Atelier de Papel Machê | 10h00 |  | 14h30 |  | 12 |  |
| Atelier de Horticultura | 10h00 |  | 14h30 |  | 10 |  |

 (\*) No caso de o seu grupo ser composto por um número de elementos superior à capacidade do atelier, deverá distribui-los por mais do que uma atividade. Podem existir grupos com um número de elementos inferior à capacidade do atelier.

**■ AULAS ABERTAS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Número de Participantes** | **Capacidade Máxima (\*)** |
| Boccia |  | 6 |

**■ EXPERIMENTAÇÕES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale o número de participantes nas sessões de acordo com o (os) horário(s) que pretende** | **Capacidade Máxima por sessão (\*)** |
| Venha Relaxar | 10h00 |  | 10h30 |  | 11h00 |  | 5 |
| 14h00 |  | 14h30 |  | 15h00 |  | 15h30 |  |
| Vamos Brincar com os Sentidos | 10h00 |  | 10h30 |  | 5 |
| Massagem de Bem Estar e Relaxamento | 14h05 |  | 14h35 |  | 6 |

**■ CONVERSAS PARA A MUDANÇA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale o número de participantes nas sessões de acordo com o (os) horário(s) que pretende** | **Capacidade Máxima por sessão (\*)** |
| Inclusão Escolar | 10h00 |  | 16 |
| Inserção Profissional | 10h30 |  | 16 |
| Envelhecimento Ativo | 14h30 |  | 16 |

**■ VISITAS À FUNDAÇÃO LIGA** // 10h00 e 14h30

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale com X o Horário que pretende** | **Número de Participantes** |
| Visita à Fundação LIGA | 10h00 |  | 14h30 |  |  |

■ Necessita de algum tipo de apoio especializado para participar nas atividades?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sim |  | Qual? |  | Não |  |

Envie a sua Inscrição para o email: **fundacaoliga@fundacaoliga.pt** ou contacte-nos através do número **213 616 910**.

**Obrigado pela sua Participação!**